

Wie Tennislegende Boris Becker und Ex-Aerobic-Weltmeister Magnus Scheving Schweizer Schulen bewegen

Am 15. und 16. September findet im Stade de Suisse in Bern der Kongress «Schule in Bewegung» statt. Experten unterschiedlicher Herkunft werden eine einzigartige Auslegung von Informationen über und die Massnahmen gegen den gefährdeten Gesundheitszustand unserer Kinder präsentieren. Dabei referieren und diskutieren auch prominente Persönlichkeiten wie: «Lazy Town»-Erfinder und Ex-Aerobic-Weltmeister Magnus Scheving, Fernsehköchin Sarah Wiener und Tennislegende Boris Becker. Lehrpersonen, Schulleitende, Bildungsfachleute, Eltern und Interessierte können sich jetzt anmelden.

Das Thema ist in der öffentlichen und medial geführten Diskussion wichtig geworden: Immer seltener finden Kinder geeignete Spiel- und Bewegungsräume, viele bewegen sich zu wenig, sind übergewichtig. Auch unausgewogene Ernährung, psychischer und sozialer Stress belasten die Gesundheit vieler Heranwachsender zunehmend.

Welche Rolle übernimmt die Schule in dieser Thematik? Welchen Beitrag kann sie leisten, um den gesundheitsschädigenden Entwicklungen entgegenzuwirken? Welches sind die Bedürfnisse von Lehrpersonen und Eltern? Wie kann die Politik die Bestrebungen der Schule unterstützen? Diesen und ähnlichen Fragen will der Kongress «Schule in Bewegung» nachgehen und einen umfassenden Überblick über den aktuellen Stand der Projektlandschaft Schweiz geben.

Unterschiedlichste Perspektiven...

Eines ist bereits im Vorfeld klar: Um das Ziel einer attraktiven Schule für gesunde Kinder zu erreichen, sind eine gute Koordination und die Vernetzung aller Akteure gefragt. Das steht beim vom Bundesamt für Sport BASPO, der Cleven-Becker-Stiftung und Gesundheitsförderung Schweiz gemeinsam organisierten Kongress ganz zuoberst. Es diskutieren und referieren Persönlichkeiten aus den unterschiedlichsten Bereichen: unter anderen Sozialforscher, Präventivmediziner, Pädagogen und Sportförderer. In Talks mit dabei sind: Magnus Scheving, Aerobic-Weltmeister und Erfinder der Kinder-TV-Show «Lazy Town», Fernsehköchin Sarah Wiener und Tennislegende Boris Becker (beide Gründer von gesundheitsfördernden Stiftungen) sowie Persönlichkeiten aus Sport, Politik und Wissenschaft. Alles Menschen, die bereits einiges und einige bewegt haben.

...für ein breites Publikum

Der Kongress «Schule in Bewegung» vom 15. und 16. September 2008 im Stade de Suisse, in Bern richtet sich an Lehrpersonen, Schulleitende, Bildungsfachleute, Eltern und Interessierte. Mehr Informationen, das detaillierte Programm und die Anmeldung sind auf schuleinbewegung.ch.

(«Schule in Bewegung»: Medienmitteilung, Bern, 13. August 2008)

Presseauskunft:

Marcel Wisler, Projektleiter «Schule in Bewegung», Geschäftsführer Cleven-Becker-Stiftung, Mobil 079 303 25 38, wisler@cleven-becker-stiftung.ch