

Le légendaire tennisman Boris Becker et l'ex-champion du monde d'aérobic Magnus Scheving mettent les écoles suisses en mouvement.

Le congrès «École en mouvement» se tiendra les 15 et 16 septembre au Stade de Suisse de Berne. Des experts venus d'horizons divers présenteront un vaste éventail d'informations sur les menaces qui pèsent sur l'état de santé de nos enfants. Ils préciseront également les mesures à prendre pour contrer les tendances néfastes. Parmi les intervenants de ce congrès, on croisera des personnalités célèbres comme Magnus Scheving, créateur de la série TV «Lazy Town» et ex-champion du monde d'aérobic, Sarah Wiener, cuisinière TV, et le légendaire tennisman Boris Becker. Les inscriptions sont ouvertes dès aujourd'hui aux enseignants, aux directions d'écoles, aux spécialistes de la formation, aux parents et à toute personne intéressée.

Le sujet a pris une ampleur grandissante dans les discussions menées sur la place publique et dans les médias: Les espaces de jeu et de mouvement pour les enfants se font toujours plus rares. Les enfants ne bougent pas assez et souffrent de surcharge pondérale. Par ailleurs, une nourriture déséquilibrée ainsi que le stress scolaire et social entraînent également une détérioration croissante de la santé de nombreux enfants et adolescents.

Quel rôle pour l'école dans ce contexte? Quelle peut être sa contribution pour contrer ces évolutions néfastes pour la santé? Quels sont les besoins des enseignants et des parents? Comment la politique peut-elle soutenir les efforts de l'école? Autant de questions que le congrès «École en mouvement» abordera, tout en fournissant un état des lieux des projets en cours en Suisse.

Des perspectives variées...

Une chose est d'ores et déjà certaine: si nous voulons une école attractive et qui contribue au bon état de santé de nos enfants, la coordination et la collaboration en réseau de tous les acteurs concernés sont indispensables. Tel est le credo de ce congrès, organisé conjointement par l'Office fédéral du sport OFSPO, la Fondation Cleven-Becker et la Promotion Santé Suisse. Les intervenants sont des personnalités venus d'horizons divers: chercheurs en sciences sociales, spécialistes en médecine préventive, pédagogues et promoteurs de sport. Parmi les participants aux tables rondes, Magnus Scheving, champion du monde d'aérobic et créateur de l'émission TV «Lazy Town» pour enfants, la cuisinière TV Sarah Wiener et le légendaire tennisman Boris Becker (tous deux à l'origine de fondations œuvrant pour la promotion de la santé), ainsi que des personnalités issues du monde du sport, de la politique et de la science. Autant de personnes qui ont fait bouger pas mal de choses.

...pour un public large

Le congrès «École en mouvement», qui se tiendra les 15 et 16 septembre au Stade de Suisse de Berne, s'adresse aux enseignants, aux directions d'écoles, aux spécialistes de la formation, aux parents et à toute personne intéressée. Les interventions seront en allemand, une traduction simultanée sera assurée.

Vous trouverez plus d'informations, le programme complet et un formulaire d'inscription en ligne sur le site ecoleenmouvement.ch.

(«École en mouvement»: Communiqué aux médias, Berne, le 14 août 2008)

Contact presse:

Marcel Wisler, responsable du projet «École en mouvement», administrateur de la Fondation Cleven-Becker, mobile 079 303 25 38, wisler@cleven-becker-stiftung.ch