



SGE_NEWSLETTER

für Medienschaffende

Der SGE-Newsletter informiert regelmässig über aktuelle Ernährungsthemen sowie über Tätigkeiten, Angebote und Neuigkeiten der SGE. Alle Informationen im SGE-Newsletter können bei Angabe eines entsprechenden Quellenvermerks (Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, www.sge-ssn.ch) frei verwendet werden. Wir bedanken uns im Voraus für ein Belegexemplar.

Inhalt:

SGE-Newsletter Nr. 9 / Juni 2010

S. 2 Neues aus der Ernährungsforschung:

- Coop-Ernährungsstudie: So kocht die Schweiz

S. 3 Aktuelles der SGE:

- Verabschiedung von Viviane Bühler – neue PR-Verantwortliche: Christine Dudle-Crevoisier
- SGE-Sommerpause im Juli
- Nationale Fachtagung der SGE am 17. September 2010
- Zeitschrift für Ernährung TABULA 2/10: Traditionelle chinesische Ernährungslehre

S. 5 Kurz notiert:

- Der gesunde Snack während der WM 2010

S. 6 Impressum



Neues aus der Ernährungsforschung:

Coop-Ernährungsstudie: So kocht die Schweiz

Die Coop-Ernährungsstudie «Essen und Gesundheit» ist Teil der Coop-Initiative «Ess-Trends im Fokus», die das Ernährungsverhalten und -bewusstsein der Schweizer Bevölkerung untersucht. Die Initiative wird fachlich von der SGE unterstützt.

Die vierte Studie der Coop-Initiative «Ess-Trends im Fokus» liegt vor. Mindestens einmal pro Tag eine warme Mahlzeit selber kochen – für mehr als die Hälfte der Schweizer Erwachsenen ist dies eine Selbstverständlichkeit. Das zeigt die vierte Coop-Studie «Ess-Trends im Fokus» auf. Dabei wurde das Kochverhalten unter die Lupe genommen. Die meisten können als Hobbyköchin oder -koch charakterisiert werden, nur für 11 % der Befragten ist Kochen eine Pflicht. Die Schweizer Bevölkerung wendet im Schnitt beinahe eine Stunde auf, um unter der Woche ein Mittag- oder Abendessen zuzubereiten.

> [Zur Medienmitteilung](#)

> [Zum Studienbericht](#)



Aktuelles der SGE:

Verabschiedung von Viviane Bühr – neue PR-Verantwortliche: Christine Dudle-Crevoisier

Anfang Juni erfolgte ein Wechsel im PR-Bereich bei der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE.

Während den letzten zwei Jahren war Frau Bühr erfolgreich für den PR-Bereich der SGE tätig. Jetzt stellt sie sich neuen beruflichen Herausforderungen. Wir danken Viviane Bühr herzlich für ihr Engagement über die letzten zwei Jahre und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute!

Am 1. Juni hat Christine Dudle-Crevoisier den PR-Bereich der SGE übernommen. Wir freuen uns sehr darüber, dass wir Frau Dudle-Crevoisier für die SGE gewinnen konnten und heissen sie herzlich willkommen!

SGE-Sommerpause im Juli

Die Sommerpause der SGE dauert von Donnerstag, 1. Juli bis am Samstag, 31 Juli. Ab Montag, 2. August sind wir wieder für Sie da. **Medienschaffende können sich während dieser Zeit in dringenden Fällen an den Medienservice des Schweizerischen Verbandes dipl. Ernährungsberater/innen HF/FH (SVDE) wenden: medien@svde.ch.**

Nationale Fachtagung am 17. September 2010

Nationale Fachtagung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE zum Thema «Lebensmittelkennzeichnung: zwischen Wunsch und Wirklichkeit» am 17. September 2010 im Inselspital Bern.

> *Programm*

> *Anmeldung*



Zeitschrift für Ernährung TABULA 2/10: Traditionelle chinesische Ernährungslehre

Die Zeitschrift TABULA der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE enthält spannende Artikel rund ums Thema Ernährung und erscheint viermal jährlich.

«Traditionelle chinesische Ernährungslehre» ist das Schwerpunktthema in der Ausgabe 2/10 und erscheint Ende Juni.

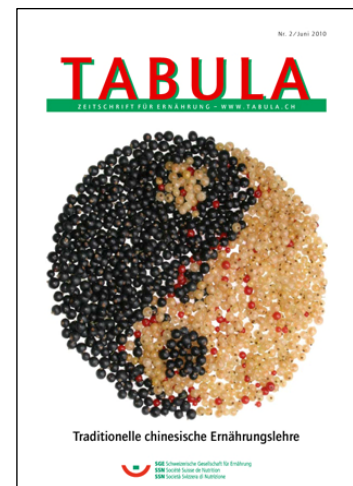
Zudem finden Sie in diesem Heft einen Beitrag über die rumänische Küche, das zweite Didacta-Poster der Serie über Verpackungen sowie Wissenswertes über Aprikosen.

> [Mehr Infos zu TABULA](#)

Interessieren Sie sich für ein TABULA-Abonnement?

Medienschaffende können TABULA kostenlos abonnieren. Inte-

ressierte senden ein E-Mail mit der vollständigen Lieferadresse an media@sge-ssn.ch.





Kurz notiert:

Der gesunde Snack während der WM 2010

Nicht nur die Fussballer sollen die WM topfit durchstehen, sondern auch die Zuschauerinnen und Zuschauer. Für die 64 mal 90 Minuten Fussballspass gibt es jede Menge Alternativen zu Chips und Bier, zum Beispiel frische, farbige Snackideen aus sämtlichen Ländern, die bei der WM mitspielen. Anregungen liefert die WM-Rezept-Broschüre der Kampagne «5 am Tag». Mit viel Teamgeist haben verschiedene Schweizer Gesundheitsorganisationen wie auch die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE leckere Rezepte für spannende Fussballstunden zusammengetragen.

> [Zu den WM-Rezepten](#)



Impressum

Herausgeber:

© Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Autoren:

SGE-Geschäftsstelle

Kontakt:

NUTRINFO® Informationsdienst für Ernährungsfragen (kostenlos)

Tel. 031 385 00 08 (Montag - Freitag, 8.30 - 12h)

nutrinfo-d@sge-ssn.ch, www.sge-ssn.ch

Über die SGE:

Die SGE ist die nationale Organisation für Ernährungsfragen der Bevölkerung und der Fachwelt. Sie ist eine gemeinnützige Organisation mit über 7000 Mitgliedern und Abonnenten.

Interessieren Sie sich für eine Mitgliedschaft? > [Zur Mitgliedschaft](#)

Interessieren Sie sich für ein TABULA-Abonnement? > [Zum TABULA-Abonnement](#)

Medienschaffende können TABULA kostenlos abonnieren. Interessierte senden ein E-Mail mit der vollständigen Lieferadresse an media@sge-ssn.ch.