



NEWSLETTER DE LA SSN

aux médias

La newsletter SSN vous informe régulièrement des sujets alimentaires d'actualité ainsi que des activités, des services et des dernières nouveautés de la SSN. Toutes les informations publiées dans les newsletters SSN peuvent être utilisées librement à condition d'en mentionner la source (© Société Suisse de Nutrition SSN, www.sge-ssn.ch). Nous vous prions d'avoir l'amabilité de faire parvenir un exemplaire justificatif à la SSN.

Contenu :

Newsletter SSN No 9 / juin 2010

P. 2 Recherche en nutrition :

- Etude Coop sur l'alimentation: Les Suisses et la cuisine

P. 3 Actualités de la SSN :

- Départ de Viviane Bühr –
Nouvelle responsable RP: Christine Dudle-Crevoisier
- Au mois de juillet, la SSN se met au vert
- Congrès annuel du 17 septembre 2010
- La revue de l'alimentation TABULA 2/10 : Ce que nous enseigne l'alimentation chinoise traditionnelle

P. 5 En bref :

- Des en-cas sains pour le Mondial 2010

P. 6 Impressum



Recherche en nutrition :

Etude Coop sur l'alimentation: Les Suisses et la cuisine

L'étude Coop intitulée «Alimentation et santé» fournit un éclairage sur les habitudes alimentaires de la population suisse. Cette étude a été réalisée avec le soutien scientifique de la SSN et s'inscrit dans l'initiative Coop «Tendances alimentaires sous la loupe».

Les résultats du quatrième sondage Coop "Les tendances alimentaires sous la loupe" viennent d'être publiés. Plus de la moitié des adultes en Suisse cuisinent un repas chaud au moins une fois par jour. C'est ce qui ressort de la 4e étude de Coop "Les tendances alimentaires sous la loupe", consacrée cette fois au rapport de nos concitoyens à la cuisine. La plupart d'entre eux méritent le titre de "cuisinier amateur". En effet, ils ne sont que 11 % à considérer la préparation des repas comme une corvée. Les autres y consacrent en moyenne près d'une heure par jour.

> [Communiqué de presse](#)

> [Etude](#)



Actualités de la SSN :

Départ de Viviane Bühler –

Nouvelle responsable RP: Christine Dudle-Crevoisier

Au début du mois de juin, un changement est intervenu au service des relations publiques de la Société Suisse de Nutrition (SSN).

Au cours de ces deux dernières années, Madame Bühler s'était consacrée avec succès aux relations publiques de la SSN, avant de décider de donner une nouvelle orientation à sa carrière professionnelle. Nous la remercions chaleureusement pour son engagement au cours des deux années écoulées et lui adressons nos meilleurs vœux pour son avenir !

Le 1^{er} juin, Christine Dudle-Crevoisier a repris la direction du service des relations publiques de la SSN. Nous sommes heureux d'accueillir Madame Dudle-Crevoisier au sein de la SSN et lui souhaitons très cordialement la bienvenue !

Au mois de juillet, la SSN se met au vert

La pause d'été de la SSN durera du jeudi 1^{er} au samedi 31 juillet. Nous serons de retour dès le lundi 2 août. **Pendant cette période, les représentants de la presse pourront s'adresser, en cas d'urgence, au service de presse de l'Association Suisse des Diététicienne-s diplômé-e-s ES/HES (ASDD) à l'adresse medien@svde.ch.**

Congrès annuel du 17 septembre 2010

Congrès national de la Société Suisse de Nutrition SSN concernant «Etiquetage alimentaire: entre désirs et réalité » le 17 septembre 2009, Hôpital de l'île à Berne.

> [Programme](#)

> [Inscription](#)



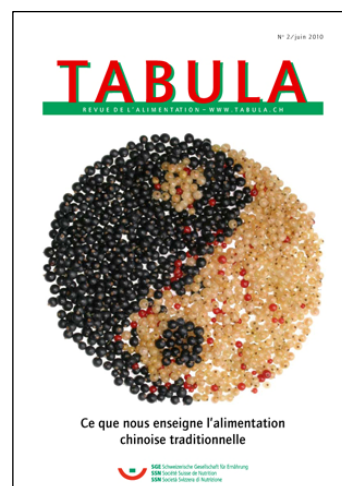
La revue de l'alimentation TABULA 2/10 : Ce que nous enseigne l'alimentation chinoise traditionnelle

La revue TABULA de la Société Suisse de Nutrition SSN propose d'intéressants articles sur le thème de l'alimentation et paraît 4 fois par an.

« Ce que nous enseigne l'alimentation chinoise traditionnelle » est le sujet principal de TABULA 2/2010. Ce numéro contiendra également un article consacré à la cuisine roumaine, le deuxième poster didactique de la série sur les emballages et tout ce qu'il faut savoir sur les abricots.

> *Plus d'informations sur TABULA*

Les journalistes peuvent s'abonner gratuitement à la revue TABULA. Les personnes intéressées sont priées d'envoyer un courriel précisant l'adresse complète de livraison à media@sge-ssn.ch.





En bref :

Des en-cas sains pour le Mondial 2010

Si les footballeurs devront être au sommet de leur forme durant le Mondial, les spectateurs auront eux aussi besoin d'être au top. Pour remplacer chips et bière en savourant 64 fois 90 minutes d'intenses émotions, les solutions ne manquent pas. Pourquoi ne pas puiser dans les recettes de la campagne «5 par jour»? A l'occasion du Mondial, celle-ci publie toute une brochette d'idées d'en-cas frais et sains empruntées aux différentes nations en lice. Avec un bel esprit d'équipe, plusieurs organisations actives dans le domaine de la santé en Suisse comme la Société Suisse de Nutrition ont réuni des recettes appétissantes pour donner de la couleur aux soirées dédiées au ballon rond.

> [Accès aux recettes](#)



Impressum

Editeur :

© Société Suisse de Nutrition SSN

Auteurs :

SSN

Contact :

NUTRINFO® Service d'information nutritionnelle (gratuit)

Tél. 031 385 00 08 (lundi à vendredi, 8h30 à 12h)

nutrinfo-f@sge-ssn.ch, www.sge-ssn.ch/fr

Au sujet de la SSN :

La SSN est le centre de compétence national en matière d'alimentation au service de la population et des professionnels. Il s'agit d'une association à but non lucratif qui compte plus de 7 000 membres et abonnés.

Souhaitez-vous vous y affilier ? > [Devenir membre](#)

Désirez-vous vous abonner à la revue TABULA ? > [S'abonner à TABULA](#)

Les journalistes peuvent s'abonner gratuitement à la revue TABULA. Les personnes intéressées sont priées d'envoyer un courriel précisant l'adresse complète de livraison à media@sge-ssn.ch.